
























	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Abricot 							×	×				
Asperge 					×	×	×					
Aubergine 							×	×	×	×	×	
Bette-à-carde 						×	×	×	×	×		
Bettrave 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Bleuet 								×	×	×		
Brocoli 							×	×	×	×	×	
Canneberge 									×	×	×	×
Cantaloup 								×	×			
Carotte 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Céleri 							×	×	×	×	×	
Céleri-rave 	×	×	×	×	×					×	×	×
Cerise 						×	×	×				
Cerise de terre 								×	×			
Champignon 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Chou 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Choux de Bruxelles 								×	×	×	×	×
Chou-fleur 								×	×	×	×	
Citrouille 									×	×	×	
Concombre 			×	×	×	×	×	×	×	×	×	
Courge 	×	×				×	×	×	×	×	×	×
Endive 	×	×	×								×	
Épinard 					×	×	×	×	×	×	×	×

* Cette liste n'est pas exhaustive. Les disponibilités varient selon les régions et les facteurs climatiques

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Fenouil 						×	×	×	×			
Fraise 						×	×					
Framboise 							×	×	×	×		
Haricot 							×	×	×	×		
Laitue 								×	×	×		
Maïs 							×	×	×	×		
Melon 								×	×	×		
Oignon 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Panais 	×										×	×
Pêche 							×	×	×			
Poireau 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Poire 	×	×	×	×			×	×	×	×	×	×
Poivron 							×	×	×			
Pomme 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Pomme de terre 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Prunes/ Pruneaux 							×	×	×	×		
Radis 				×	×	×	×	×	×	×	×	
Raisin 								×	×	×		
Rhubarbe 	×	×	×	×	×	×	×	×				
Rutabaga 	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
Tomate 			×	×	×	×	×	×	×	×	×	
Topinambour 	×	×			×						×	×

* Cette liste n'est pas exhaustive. Les disponibilités varient selon les régions et les facteurs climatiques